

Il centro **Fisiokinesi** srl centro di fisioterapia e riabilitazione di Lucca situato in via di Vorno 9 (condominio NEOS) (zona industriale di Guamo) svolge attività incentrate sul recupero fisico funzionale. Vengono svolte principalmente le seguenti attività, assistite e coordinate da personale specializzato:

Rieducazione funzionale post/ traumatica e post/ chirurgica: terapia fisio-chinesiologica indicata per il recupero funzionale da traumi ortopedici e trattamenti riabilitativi pre e post-chirurgici.

Ginnastica posturale (back school): indicata per il trattamento di problemi posturali legati ad atteggiamenti errati. Ha lo scopo di alleviare le tensioni muscolari, procurando un effetto antalgico.

Osteopatia: tecnica manipolativa non invasiva.

Ginnastica compensativa: attività per la prevenzione e il trattamento di problematiche legate a disarmonie morfologiche e funzionali che affliggono l'adolescente nel periodo dell'accrescimento.

Ginnastica dolce: studiata per quelle persone che vogliono svolgere un'attività semplice e graduale, sia individualmente che in piccoli gruppi.

Terapia fisica specifica: elettroterapia antalgica, elettrostimolazione, ultrasuono terapia, tecar-terapia.

Massaggio e massaggio terapeutico sportivo

Bendaggi funzionali, kinesiotaping

RPG (riprogrammazione posturale globale)

Valutazione posturale: moderno strumento diagnostico non invasivo, semplice ed efficace

Attività motoria di gruppo

Preparazione fisica specifica (personal trainer)

Frequenza libera della zona palestra

L'obiettivo di tutte le attività svolte è il recupero globale del paziente, indifferentemente dalla problematica riscontrata. L'approccio multidisciplinare integrato e coordinato diventa un aspetto fondamentale per poter affrontare ogni problematica e per poter ridare al paziente una completa autonomia.

Promozione Focolaccia Lucca:

Sconto del 25% sul prezzo di listino per tutte le prestazioni effettuate all'interno del centro. Possibilità di prestazioni professionali specialistiche solo dopo accordi personali.

Principali problematiche trattate all'interno del centro Fisiokinesi:

Recupero funzionale post traumatico e post operatorio;
Dolori e disturbi funzionali osteo-mio-articolari del rachide e degli arti;
Disturbi nervosi d'origine vertebrale, craniale: compressioni, nevralgie, disturbi degli organi di senso;
Lombalgia, sciatalgia;
Traumi (choc, cadute, incidenti stradali, colpi di frusta, posture di lavoro errate);
Patologie funzionali muscolari, articolari, discali degenerative di tipo artrosico;
Postumi parto (viscerali, osteo-mio-articolari);
Trattamento kinesiologico età evolutiva (Scoliosi, piede piatto, ginocchio valgo-varo);
Disturbi cerebrali e motori infantili;
Cefalee, emicranie;
Disturbi neuro-vegetativi;

Chi siamo:

Riccardo Giovannetti

Ha conseguito il diploma di massofisioterapia nell'anno 1996.
E' stato fisioterapista personale di Alberto Tomba dal '96 al '98.
Nei successivi anni divide la sua attività tra la federazione dello sci (FISI) e la federazione dell'atletica leggera (FIDAL) seguendo i più importanti atleti italiani. Inoltre ha collaborato con la federazione italiana tennis (FIT).
Dal 1992 agli inizi del 2003 è stato in forza presso l'Arma dei Carabinieri prima come atleta poi come fisioterapista del gruppo sportivo.
Sempre come terapeuta ha partecipato a diverse manifestazioni sportive di rilievo come le Olimpiadi Invernali (Nagano e Salt Lake City), vari campionati mondiali ed europei e tornei prestigiosi (Roland Garros, coppa Davis).
Nell'anno 2004 ha conseguito il diploma di Osteopatia, è membro del R.O.I. (Registro Osteopati d'Italia).

Federico Luti

Diplomato ISEF nell'anno 2000.
Varie esperienze lavorative in palestre locali come responsabile fitness.
Laureato in Fisioterapia nell'anno 2005.
Svolte attività lavorative nel settore rieducazione funzionale presso centri specializzati.
Insegnante back school, ha frequentato diversi corsi di aggiornamento sul trattamento kinesiologico per problematiche vertebrali.

Francesco Ciardetti

Laureato in Fisioterapia nell'anno 2003.
E' stato fisioterapista della Nazionale italiana di sci alpino dal 2003 al 2008.
Sempre come terapeuta della FISI ha partecipato a diverse manifestazioni sportive di rilievo come le Olimpiadi Invernali (Torino 2006) e vari campionati mondiali invernali (Bormio 2005, Are 2007,).
Ha collaborato con professionisti nel settore rieducazione funzionale presso centri specializzati.



La FISIOKINESI
centro di fisioterapia e riabilitazione rimane
aperto tutti i giorni
da **lunedì** a **venerdì**
dalle ore **10** alle ore **21**