



Informazioni e iscrizioni

Antonio Benedetto
Direttore

339 280 9785

antoniobenedetto@hotmail.com

Giacomo Goli
Vice direttore

329 065 6674

goligiac@gmail.com

Franco Dami
Segretario

329 624 3398

fradami@inwind.it

CORSO SA1 2020

CAI Lucca – Pistoia – Pontedera – Siena – Arezzo
SCI ALPINISMO DI BASE

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera del C.A.I. Lucca, insieme alle Sezioni CAI di Pistoia, Pontedera, Siena e Arezzo organizzano per l'anno 2020 un corso di sci alpinismo base «SA1»

apertura delle iscrizioni: 19-12-2019

Presentazione corso e chiusura iscrizioni: Giovedì 9 Gennaio 2020 ore 21,00

sede C.A.I. via dei Bichi 18 Lucca

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività sci alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza di montagna né estiva né invernale, provengono dallo sci da pista e sono dotati di sufficienti abilità sciatorie.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività sci alpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.

www.cailucca.it