



Club Alpino Italiano
Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e
Arrampicata Libera
CAI Pisa e Lucca



CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO (SA2) 2020

presentazione giovedì' 13 febbraio 2020 ore 21,00

presso sede CAI Lucca via dei bichi 18

Allievi min 6 max 10

Costo 290.00

Lezioni Teoriche (saranno svolte presso la sede CAI Lucca)

Mer.04/03/2020- materiali e equipaggiamento per sa2 (materiale da bivacco)

Gio.12/03/2020 - artva utilizzo avanzato e ricerca di più travolti.

Autosoccorso in valanga e protocollo di intervento.

Gio.19/03/2020 - Progressione su neve e ghiaccio senza sci, uso di piccozza e ramponi, la cordata su pendio ripido sistema di assicurazione e di autoassicurazione ,soste.

Mer. 06/05/2020 - topografia e orientamento,pianificazione della gita

Sab. 09/05/2020 –neve e valanghe-tam- **rifugio** –

Gio. 21/05/2020 –nodi -catena di assicurazione - Sede..

Gio. 05/06/2020 -progressione in conserva **rifugio**

Sab. 06/06/2020 - pronto soccorso e cenni di storia dello scialpinismo,**rifugio**

Lezioni Pratiche

Modulo 1

21/22/ marzo 2020 Lago santo modenese tecnica di progressione con ramponi piccozza, autoarresto-artva-sci alpinismo: responsabili Formisano - Lauricella

Sabato 21 marzo 2020 - Lago Santo modenese: tecniche di assicurazione e autoassicurazione su pendio innevato, progressione con ramponi e piccozza, autoarresto, ripasso Artva livello 1 e prove Artva livello 2. Allestimento campo

Domenica 22 marzo - Lago Santo modenese: progressione su pendii ripidi con ramponi e piccozza , gita sci alpinistica-tecnica di sci fuoripista

Modulo 2

08/09/10 maggio Alpi Sci alpinismo primaverile: responsabile Piccioli

Venerdi' 8 maggio 2020 – viaggio : Prove Artva livello 2, autosoccorso,

sabato 9 maggio 2020 -Alpi: Gita scialpinistica, topografia-conduzione gita autosoccorso

domenica 10 maggio 2020 - Alpi : gita sci alpinistica, topografia-conduzione gita,autosoccorso

modulo 3

23/24 maggio roccia Buti/Procinto : responsabile Savani

sabato 23 maggio 2020- – falesia di buti ore 09,00-13,00 nodi manovre, tecnica di arrampicata su grado facile, calate in doppia

domenica 25 maggio 2020 – traversata dei bimbi alpi apuane

modulo 4

05/06/07 giugno 2020 (data riserva 12/13/14 giugno 2020) Alpi alta montagna: responsabile Avancini

Ven. 05 giugno 2020 –viaggio: teoria sulla conserva

Sab. 06 giugno 2020 – cramponage, recupero da crepaccio, prove trattenuta, conserva, manovre base

Dom. 07 giugno 2020 – progressione su ghiacciaio con attrezzatura scialpinistica, salita su terreno misto in quota topografia e orientamento