



CORSO SA1 BREVE SCIALPINISMO BASE

La scuola di Alpinismo e Scialpinismo C.A.I. Lucca organizza il corso “Scialpinismo di base – SA1 Breve”. Il corso si articola in 5 lezioni teoriche e 3 uscite pratiche (dal 24/01/2022 al 15/03/2022). Per maggiori dettagli consultare il programma del corso.

Il corso SA1 breve è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. I partecipanti provengono generalmente dallo sci da pista e sono dotati di sufficienti abilità sciatorie. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.

SA1 BREVE 2022

Il corso si svolgerà nel pieno rispetto delle normative Anti covid-19
Per l'iscrizione al corso e' necessaria la tessera socio CAI e il certificato medico per attività sportiva non agonistica
Quota allievo 70 euro
Noleggio materiale 30 euro



INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:

Ciabattini Alessandro
3356190914
ciaba.alessandro@gmail.com

Lauricella Ivo -3471594843
ivo.lauricella@gmail.com

Borelli Francesco 3930455588
francescoborelli172@gmail.com

www.scuolacailucca.it